

Rekommenderade kliniska gränsvärden för lipider

Variabel	Ökad risk för kardiovaskulär sjukdom (2007)
Totalkolesterol	>5,0 mmol/l
LDL-kolesterol	>3,0 mmol/l
Triglycerider	>2,0 mmol/l
HDL-kolesterol	<1,0 mmol/l

Källa: *Laboratoriemedicin Östergötland* (Universitetssjukhuset i Linköping 2007)

Rekommenderade riktlinjer enligt svenska och europeiska myndigheter

Variabel	Önskvärt (2005) Läkemedelsverket	Mål (2004) Socialstyrelsen	Mål (2003) Europeiska riktlinjer
Totalkolesterol	<4,5 mmol/l	<5,0 mmol/l	<4,5 mmol/l
LDL-kolesterol	<2,5 mmol/l	<3,0 mmol/l	<2,5 mmol/l
Triglycerider	<1,7 mmol/l	<2,0 mmol/l	<1,7 mmol/l
HDL-kolesterol	>1,0 mmol/l för män >1,3 mmol/l för kvinnor	>1,0 mmol/l för män >1,2 mmol/l för kvinnor	>1,0 mmol/l för män >1,2 mmol/l för kvinnor

Källa: *Akut kranskärlssjukdom*. Redaktör Lars Wallentin (Liebers förlag 2005)

Teckenförklaring:
> = mer än
< = mindre än